

Tips & Tricks för videoproduktion

Oavsett om du är ny inom videoproduktion eller inte, kan några av tipsen och knepen nedan vara till hjälp. De viktigaste råden är att ha roligt, njuta av processen och ta din tid. **Filmning och redigering kan ta tid**, så vi rekommenderar att du börjar i god tid.

Det allra första steget är att komma på en idé och förbereda ett manus. Även om videoklippet bara är två minuter långt, hjälper det dig att förmedla ditt budskap om du har en tydlig plan för vad du vill säga. Du behöver inte skriva ut allt ord för ord – en lista med punkter räcker. Detta hjälper dig att inte glömma något viktigt.

Bestäm också tidigt om du vill göra en förklarande video med animationer, filma utomhus eller inomhus, eller presentera något på ett annat sätt. Eller kanske har du en helt annan idé? Ett manus för en video skiljer sig inte mycket från ett manus för en pjäs eller en presentation i skolan. **Fundera över följande frågor innan du börjar filma:**

- Vad är mitt huvudbudskap?
- Vad är det viktigaste argumentet?
- Dialog eller presentationsstil?
- Vilken typ av video vill jag göra? Presentation? Utomhusfilmning? Animation?

Nedan vill vi dela med oss av några tips och tricks som vi själva tycker är användbara när vi skapar videor. De är indelade i tre huvudpunkter: Videoinspelning, Voice Over och videoredigering.

T Videotävlingens tema och viktiga påminnelser

Temat för CIRAN-videotävlingen är *resurskonflikter*. Skapa en video på upp till två minuter och dela dina tankar kring detta ämne. För att komma igång kan du fundera över följande frågor:

- Hur kan konflikter om resurser minimeras i framtiden samtidigt som resursbehoven tillgodoses på bästa möjliga sätt?
- Kan du ge ett exempel på hur naturresurser är en del av din dagliga rutin?
- Hur skulle en dag se ut utan dessa naturresurser?

Tekniska rekommendationer

Videoinspelning

- Se till att din smartphone/kamera står stadigt, är i rätt vinkel och säker när du filmar från en fast position. Om du har ett stativ blir detta enkelt. Annars kan du stapla böcker för att få en stabil yta.
- Använd en mikrofon om du har en. Se även sektionen om *Voice Over* för fler tips!
- Om du eller dina vänner/familjemedlemmar syns i videon, välj enfärgade kläder. Undvik mönstrade kläder, stora färgglada tryck och logotyper.
- Bestäm om du vill filma vertikalt (till exempel för Reels/Shorts/TikTok) eller horisontellt (landskap för exempelvis YouTube) – och håll dig till det.
- Ställ in kameran på högsta möjliga kvalitet. Det ger större filer men bättre videokvalitet.
- Ta flera klipp av samma scen, precis som i större filmproduktioner. Då kan du välja den bästa versionen.
- Om någon pratar direkt till kameran, placera personen i mitten av bildrutan och lämna lite utrymme ovanför huvudet.
- Om du presenterar något inom bildrutan, som slides eller utomhusscener, kan du zooma in och ut för att visa både helhet och detaljer.
- Se till att visa detaljer tillräckligt länge för att publiken ska hinna uppfatta dem.

Voice Over

Om du vill använda voice-over behöver du ett redigeringsprogram. Fördelen med voice-over är att du kan spela in klipp var som helst utan att oroa dig för ljudkvaliteten under filmningen.

- Oavsett om du spelar in din röst samtidigt som du filmar eller separat, kom ihåg att hålla ett jämnt tempo – inte för snabbt och inte för långsamt.
- Skapa en egen "mini-studio" genom att lägga filter över en stol eller ett bord för att förbättra ljudkvaliteten.
- Det bästa är att stå upp när du spelar in din röst. Om du använder en mini-studio, lägg dig plant på golvet – detta förbättrar röstvolymen.
- Använd en mikrofon om du har en.
- De flesta smartphones har förinstallerade ljudinspelningsappar. Alternativt kan du använda webbtjänster som *vocaroo.com* för att spela in och skicka ljudfiler till din e-post.
- Spela in så många versioner som behövs tills du blir nöjd med resultatet.

Redigering av videor

Det finns många verktyg och appar för videoredigering, både online och offline. Vissa fokuserar bara på redigering, medan andra även erbjuder animering. Många gratisredigeringsverktyg räcker gott och väl.

Enkla redigeringar kan göras direkt i appar som TikTok, men om du vill utforska fler funktioner kan det vara värt att använda ett dedikerat redigeringsprogram.

- **Om du använder Apple-enheter:** Använd *iMovie*.
- **Om du använder Windows:** Använd *ClipChamp Windows Video Maker*.
- *Vimeo* är också bra för korta videoklipp, särskilt om det är din första gång att redigera.

Om du vill göra animerade videor kan du testa: *Canva.com*, *Powtoon.com*

Det finns många fler alternativ – fråga gärna vänner och familj om deras favoriter!

Inlämning

Grattis! Du har just spelat in en minifilm! Vi hoppas att du har haft kul och ser fram emot att titta på ditt bidrag. För att skicka in din video, gå tillbaka till CIRAN:s webbplats och videotävlingens sida.

- Se till att du har samtliga samtyckesdokument redo. Ett för varje minderårig som medverkar i projektet. Alla samtycken måste slås ihop till ett dokument.
- Avsätt tid för att fylla i ansökningsformuläret och ladda upp materialet.

- Skicka in:
 - Din video
 - Samtyckesdokumenten
 - Ett manus/transkript

Om du har frågor eller tekniska problem under inlämningsprocessen, kontakta **Helena Robert** vid La Palma Research Centre: helena.robert.campos@lapalmacentre.eu.



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them

