

## Συμβουλές και κόλπα για τη δημιουργία βίντεο

Είτε είστε νέοι στη δημιουργία βίντεο είτε όχι, μερικές από τις παρακάτω συμβουλές και κόλπα μπορεί να σας φανούν χρήσιμες. Οι πιο σημαντικές συμβουλές είναι να διασκεδάσετε, να απολαμβάνετε τη διαδικασία και να αφιερώνετε χρόνο. Η βιντεοσκόπηση και το μοντάζ μπορεί να απορροφήσουν αρκετό χρόνο, γι' αυτό σας συνιστούμε να ξεκινήσετε εγκαίρως.

Το πρώτο βήμα είναι πάντα να έχετε μια ιδέα και να προετοιμάσετε ένα σενάριο. Ακόμα και αν το βιντεοκλίπ έχει διάρκεια μόνο περίπου 2 λεπτά, θα σας βοηθήσει να μοιραστείτε το μήνυμά σας, αν έχετε περιγράψει πολύ καλά τι θέλετε να πείτε. Δεν χρειάζεται να το γράψετε λέξη προς λέξη, ένας πλήρης κατάλογος με κουκκίδες αρκεί. Αλλά σίγουρα θα σας βοηθήσει να μην ξεχάσετε τίποτα σημαντικό.

Επίσης, αποφασίστε από νωρίς, αν θέλετε να κάνετε ένα πιο επεξηγηματικό βίντεο χρησιμοποιώντας κινούμενα σχέδια, να γυρίσετε ταινία έξω ή μέσα ή αν θέλετε να παρουσιάσετε κάτι. Ή ίσως έχετε μια εντελώς διαφορετική ιδέα. Το σενάριο για ένα βιντεοκλίπ δεν διαφέρει από το σενάριο για ένα θεατρικό έργο ή την προετοιμασία για μια παρουσίαση στην τάξη. Σκεφτείτε μερικές ερωτήσεις προτού το χαράξετε και ξεκινήσετε την κινηματογράφηση:

- Ποιο είναι το βασικό μου μήνυμα;
- Ποιο είναι το κύριο επιχείρημα;
- Στυλ διαλόγου ή παρουσίασης;
- Τι είδους βίντεο θέλω να φτιάξω; Παρουσίαση; Εξωτερική βιντεοσκόπηση; Κινούμενα σχέδια;

Στη συνέχεια, θέλουμε να μοιραστούμε μερικές συμβουλές και κόλπα, που βρίσκουμε οι ίδιοι χρήσιμες για τη δημιουργία βίντεο. Θα χωριστούν σε τρία βασικά σημεία: γυρίσματα βίντεο, voice over και κοπή βίντεο.

### Θέμα του Διαγωνισμού βίντεο και βασικές υπενθυμίσεις

Το θέμα του διαγωνισμού βίντεο του CIRAN είναι οι «συγκρούσεις πόρων». Ετοιμάστε ένα βίντεο διάρκειας έως 2 λεπτών και ενημερώστε μας για τη γνώμη σας σχετικά με αυτό. Για να ξεκινήσετε, μπορείτε να σκεφτείτε τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Πώς πιστεύετε ότι οι συγκρούσεις για τους πόρους μπορούν να ελαχιστοποιηθούν στο μέλλον, ικανοποιώντας παράλληλα την ανάγκη για πόρους όσο το δυνατόν καλύτερα;
- Μπορείτε να μας δείξετε ένα παράδειγμα για το πώς οι φυσικοί πόροι αποτελούν μέρος της καθημερινότητάς σας;
- Πώς θα ήταν μια μέρα χωρίς αυτούς τους φυσικούς πόρους;

## Τεχνικές συστάσεις

### Λήψη βίντεο

- Βεβαιωθείτε ότι το smartphone/η κάμερά σας έχει σταθερή, οριζόντια και ασφαλή βάση όταν βιντεοσκοπείτε από σταθερό σημείο. Αν έχετε τρίποδο, αυτό θα σας είναι πολύ εύκολο. Εναλλακτικά, μπορείτε να στοιβάξετε βιβλία για να δημιουργήσετε μια καλή βάση.
- Χρησιμοποιήστε ένα μικρόφωνο, εάν διαθέτετε. Ελέγξτε επίσης την ενότητα «Voice Over» παρακάτω για περισσότερες συμβουλές!
- Εάν εσείς ή οι φίλοι/ μέλη της οικογένειάς σας εμφανίζονται στο βίντεο, επιλέξτε μονόχρωμα ρούχα. Αποφύγετε τυχόν θορυβώδη μοτίβα, όπως λωρίδες, μεγάλα πολύχρωμα τυπώματα, μεγάλα εικονίδια μάρκας κ.λπ.
- Αποφασίστε αν θέλετε να κινηματογραφήσετε κάθετα (τα περισσότερα Reels/ Shorts/ TikTok) ή οριζόντια (landscape π.χ. YouTube) και κρατήστε το. Εάν χρησιμοποιείτε το τηλέφωνό σας για τη βιντεοσκόπηση, βεβαιωθείτε ότι η ρύθμιση ποιότητας έχει ρυθμιστεί στην υψηλότερη διαθέσιμη επιλογή. Θα λάβετε μεγαλύτερα αρχεία αλλά καλύτερη ποιότητα για το βίντεό σας.
- Ακριβώς όπως και στις μεγαλύτερες κινηματογραφικές παραγωγές, τραβήξτε πολλαπλά κλιπ της ίδιας σκηνής. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να επιλέξετε αυτό που σας αρέσει περισσότερο.
- Αν κινηματογραφείτε τον εαυτό σας ή κάποιον άλλο που μιλάει απευθείας στην κάμερα, π.χ. κάθεται σε ένα τραπέζι ή στέκεται κάπου, τοποθετήστε το άτομο στο κέντρο του κάδρου. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει χώρος πάνω από το κεφάλι.
- Αν εσείς ή κάποιος άλλος παρουσιάζει κάτι μέσα στο κάδρο π.χ. διαφάνειες ή εξωτερικές πλευρές, μπορείτε να κάνετε ζουμ σε μια ρύθμιση επισκόπησης που δείχνει ολόκληρη τη σκηνή και τις λεπτομέρειες στις οποίες αναφέρεται. Τοποθετήστε το άτομο σε κάθε πλευρά του κάδρου, αλλά προσέξτε να μην κόψετε το κεφάλι.
- Φροντίστε να παρουσιάζετε λεπτομέρειες για αρκετή ώρα ώστε το κοινό να τις αντιληφθεί

### Voice Over

Σε γενικές γραμμές, αν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε voice overs, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα πρόγραμμα επεξεργασίας. Το πλεονέκτημα της χρήσης voice overs είναι, ότι μπορείτε να τραβήξετε σύντομα αποσπάσματα όπου θέλετε και δεν χρειάζεται να ενδιαφέρεστε για την ποιότητα του ήχου του αποσπάσμάτός σας κατά τη διάρκεια της κινηματογράφησης.

Είτε ηχογραφείτε τη φωνή σας μαζί με το βίντεο είτε ξεχωριστά, θυμηθείτε να βάζετε ρυθμό κατά την ομιλία σας, αλλά να μην είστε πολύ αργοί. Είναι σαν να κάνετε μια παρουσίαση στην τάξη, αν μιλάτε πολύ γρήγορα είναι δύσκολο να παρακολουθήσετε τι λέτε. Αλλά θέλετε επίσης να παραμείνετε ελκυστικοί και ενθουσιώδεις και να αποφύγετε να γίνετε πολύ αργοί ή βαρετοί.

- Δημιουργήστε το δικό σας μίνι σκηνικό στούντιο, π.χ. ρίχνοντας κουβέρτες ή μια καρέκλα ή ένα τραπέζι στο σαλόνι. Αν έχετε πρόσβαση σε μια μικρή γκαρνταρόμπα όπως μπορεί να τις έχετε από αμερικάνικες ταινίες ή σε ένα άλλο δωμάτιο π.χ. τουαλέτα, αποθήκη κ.λπ. θα ήταν ακόμα καλύτερα. Κρεμάστε μερικές κουβέρτες του καναπέ στον τοίχο/στα ράφια για να βελτιώσετε την ποιότητα της ηχογράφησης. Όλοι εκτιμούμε την ακουστική μιας αίθουσας συναυλιών αλλά για την ηχογράφηση φωνών αυτό είναι εφιάλτης.

- Ιδανικά, μπορείτε να στέκεστε όρθιοι ενώ ηχογραφείτε τη φωνή σας. Εάν επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε την έκδοση μίνι στούντιο ξαπλώστε επίπεδα στο έδαφος. Η ένταση της φωνής σας βελτιώνεται αν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλη την ένταση του στήθους σας και να μιλήσετε ελεύθερα.
- Και πάλι, αν έχετε μικρόφωνο χρησιμοποιήστε το.
- Τα smartphones έχουν συνήθως προεγκατεστημένες εφαρμογές ηχογράφησης. Εναλλακτικά, μπορείτε επίσης να ψάξετε στο διαδίκτυο για ιστότοπους που προσφέρουν υπηρεσίες ηχογράφησης, π.χ. vocaroo.com. Το πλεονέκτημα εδώ είναι ότι μπορείτε να στείλετε το ηχογραφημένο αρχείο απευθείας στον λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας για να το χρησιμοποιήσετε στη συσκευή επεξεργασίας σας. Ωστόσο, πρέπει να γνωρίζετε τις ρυθμίσεις απορρήτου αυτών των ιστότοπων.
- Όπως και με τη μαγνητοσκόπηση, κάντε όσες ηχογραφήσεις φωνής χρειάζεστε μέχρι να σας αρέσει το αποτέλεσμα. Μπορεί να βοηθήσει, αν μιλήσετε με κάποιον αντί να προσπαθείτε να τα ηχογραφήσετε όλα μόνοι σας.

### Επεξεργασία βίντεο

Υπάρχουν πολλά εργαλεία και εφαρμογές επεξεργασίας βίντεο. Ορισμένα είναι πλήρως διαδικτυακά, άλλα είναι εκτός σύνδεσης. Ορισμένα προσφέρουν μόνο επεξεργασία, άλλα ένα μείγμα επεξεργασίας και κινούμενης εικόνας. Ορισμένα είναι δωρεάν, άλλα πρέπει να τα αγοράσετε. Αλλά ειλικρινά, τα δωρεάν εργαλεία επεξεργασίας είναι επαρκή.

Πραγματικά απλή επεξεργασία μπορεί να γίνει μέσα από εφαρμογές όπως το TikTok, ωστόσο μόλις αρχίσετε την επεξεργασία μπορεί να θέλετε να την εξερευνήσετε περισσότερο, επομένως μπορεί να είναι χρήσιμο να μεταβείτε σε ένα λογισμικό επεξεργασίας.

- Εάν χρησιμοποιείτε συσκευές της Apple, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το iMovie.
- Εάν χρησιμοποιείτε Windows, μπορείτε να επιλέξετε το ClipChamp Windows Video Maker
- Το Vimeo είναι επίσης εξαιρετικό για σύντομα βίντεο κλιπ. Ειδικά αν πρόκειται για την πρώτη σας εμπειρία στο μοντάζ.

Αν σας ενδιαφέρει περισσότερο η επεξεργασία σε βίντεο με στυλ κινουμένων σχεδίων, μπορείτε επίσης να ελέγξετε τις ακόλουθες πλατφόρμες. Προσφέρουν δωρεάν επιλογές με χρονικά όρια και ενδεχομένως δεν είναι διαθέσιμα όλα τα στυλ, αλλά είναι εξαιρετικές για την παραγωγή σύντομων βιντεοκλιπ. Οι περισσότερες από αυτές επιτρέπουν επίσης τη μεταφόρτωση βίντεο και ηχητικού υλικού ή υποστηρίζουν την online εγγραφή.

- Canva.com
- Powtoon.com

Αυτός ο κατάλογος δεν είναι καθόλου εξαντλητικός, υπάρχουν πολλές ακόμη διαθέσιμες επιλογές και ίσως οι φίλοι και η οικογένειά σας έχουν άλλες ιδέες!

### Υποβολή

Συγχαρητήρια μόλις γυρίσατε μια μίνι - ταινία! Ελπίζουμε να σας άρεσε και να είστε ενθουσιασμένοι που θα την παρακολουθήσετε! Για την υποβολή, παρακαλούμε επιστρέψτε στην ιστοσελίδα του CIRAN και στη σελίδα του διαγωνισμού βίντεο.

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε ανά χείρας τη δήλωση (ή τις δηλώσεις) συναίνεσης. Μία για κάθε ανήλικο που συμμετέχει στο έργο βίντεο. Βεβαιωθείτε ότι όλες έχουν συγχωνευτεί σε ένα έγγραφο.

- Λογαριασμός λίγος χρόνος για να συμπληρώσετε τη φόρμα αίτησης και να την ανεβάσετε.
- Ανεβάστε το βίντεό σας, τη δήλωση (τις δηλώσεις) συγκατάθεσης και το αντίγραφο.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή τεχνικά προβλήματα κατά τη διαδικασία υποβολής, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Έλενα στο Ερευνητικό Κέντρο La Palma - [helena.robert.campos@lapalmacentre.eu](mailto:helena.robert.campos@lapalmacentre.eu).



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them

