

## Consigli e trucchi per la realizzazione del video

Che siate alle prime armi o meno con la realizzazione di video, alcuni dei suggerimenti e trucchi riportati di seguito potrebbero esservi utili. I consigli più importanti sono: divertirsi, godersi il processo e prendersi il tempo necessario. Le riprese e il montaggio possono richiedere del tempo, quindi vi consigliamo di iniziare per tempo.

Il primo passo è sempre quello di avere un'idea e preparare una sceneggiatura. Vi aiuterà a condividere il vostro messaggio se avete ben delineato ciò che volete dire, anche se il videoclip dura solo 2 minuti. Non è necessario scriverlo parola per parola, va bene anche un elenco completo di punti. Ma di sicuro vi aiuterà a non dimenticare nulla di importante.

Inoltre, decidete in anticipo se volete fare un video più esplicativo utilizzando animazioni, filmati in esterni o interni, o se volete presentare qualcosa. O forse avete un'idea completamente diversa. La sceneggiatura di un videoclip non è diversa da quella di un'opera teatrale o dalla preparazione di una presentazione in classe. Considerate alcune domande prima di fare una scaletta e iniziare a filmare:

- Qual è il mio messaggio chiave?
- Qual è l'argomento principale?
- Stile di dialogo o di presentazione?
- Che tipo di video voglio realizzare? Presentazione? Riprese esterne? Animazione?

Di seguito vogliamo condividere alcuni suggerimenti e trucchi che ci saranno utili per la creazione di video. Saranno suddivisi in tre punti principali: riprese video, voice over e taglio video.

### Tema del concorso video e promemoria chiave

Il tema del concorso video CIRAN è **“Conflitti sulle risorse”**. Preparate un video di massimo 2 minuti e fateci sapere cosa ne pensate. Per iniziare, potete pensare alle seguenti domande:

- Come pensate che i conflitti per le risorse possano essere ridotti al minimo in futuro, pur soddisfacendo al meglio il bisogno di risorse?
- Potete mostrarci un esempio di come le risorse naturali fanno parte della vostra routine quotidiana?
- Come sarebbe una giornata senza queste risorse naturali?

### Raccomandazioni tecniche

#### Riprese video

- Assicuratevi che il vostro smartphone/telecamera abbia un supporto stabile, livellato e sicuro quando riprendete da un punto fisso. Se avete un treppiede, sarà molto facile. In alternativa, potete impilare dei libri per ottenere un buon supporto.
- Utilizzate un microfono, se ne avete uno. Consultate anche la sezione “Voice Over” per ulteriori suggerimenti!
- Se voi o i vostri amici/familiari apparite nel video, scegliete abiti monocolori. Evitate motivi vistosi come strisce, grandi stampe colorate, grandi icone di marchi, ecc.

- Decidete se volete filmare in verticale (la maggior parte dei Reel/Corti/TikTok) o in orizzontale (paesaggio, ad esempio, YouTube) e mantenetelo. Se si utilizza il telefono per le riprese, assicurarsi che la qualità sia impostata sull'opzione più alta disponibile. Riceverete file più grandi ma di qualità migliore per il vostro video.
- Come nelle produzioni cinematografiche più grandi, è bene riprendere più clip della stessa scena. In questo modo potrete scegliere quella che vi piace di più.
- Se riprendete voi stessi o qualcun altro che parla direttamente alla telecamera, ad esempio seduto su un tavolo o in piedi, posizionate la persona al centro dell'inquadratura. Assicuratevi che ci sia spazio sopra la testa.
- Se voi o qualcun altro state presentando qualcosa all'interno dell'inquadratura, ad esempio delle diapositive o viste di esterni, potete ingrandire e ridurre l'inquadratura panoramica mostrando l'intera scena e i dettagli a cui si fa riferimento. Posizionate la persona ai lati dell'inquadratura, ma fate attenzione a non tagliare la testa.
- Assicurarsi di mostrare i dettagli.

### Voce fuori campo

In generale, se decidete di utilizzare i voice over, dovrete utilizzare un programma di editing. Il vantaggio di usare la voce fuori campo è che potete registrare brevi clip ovunque vogliate e non dovete preoccuparvi della qualità del suono della vostra clip durante le riprese.

Sia che registriate la vostra voce in un'unica soluzione insieme al video o separatamente, ricordate di tenere il ritmo mentre parlate, ma senza essere troppo lenti. È come fare una presentazione in classe, se si parla troppo velocemente è difficile seguire quello che si sta dicendo. Ma dovete anche rimanere coinvolgenti ed entusiasti, evitando di diventare troppo lenti o noiosi.

- Create il vostro mini-studio, ad esempio con delle coperte, una sedia o un tavolo del soggiorno. Se avete accesso a una piccola cabina armadio, come quella dei film americani, o a un'altra stanza, come la toilette, il ripostiglio, ecc. Per migliorare la qualità della registrazione, appendete al muro o alle mensole alcune coperte del divano. Tutti apprezziamo l'acustica di una sala da concerto, ma per la registrazione delle voci è un incubo.
- L'ideale sarebbe poter stare in piedi durante la registrazione della voce. Se si sceglie di utilizzare la versione mini studio, ci si può sdraiare a terra. Il volume della voce migliora se si può usare tutto il volume del petto e si può parlare liberamente.
- Ancora una volta, se avete un microfono usatelo.
- Gli smartphone di solito hanno applicazioni di registrazione preinstallate. In alternativa, potete anche cercare su Internet i siti che offrono servizi di registrazione, come ad esempio vocaroo.com. Il vantaggio è che potete inviare il file registrato direttamente al vostro account e-mail per utilizzarlo sul vostro dispositivo di editing. Tuttavia, fate attenzione alle impostazioni sulla privacy di questi siti web.
- Come nel caso delle riprese, effettuate tutte le registrazioni vocali necessarie finché il risultato non vi piace. Può essere utile parlare con qualcuno invece di provare a registrare tutto da soli.

### Montaggio dei video

Esistono numerosi strumenti e applicazioni per l'editing video. Alcuni sono completamente online, altri offline. Alcuni offrono solo l'editing, altri un mix di editing e animazione. Alcuni sono gratuiti, altri devono essere acquistati. Ma onestamente, gli strumenti di editing gratuiti sono sufficienti. L'editing più semplice può essere fatto all'interno di app come TikTok, ma una volta che si inizia a fare editing si potrebbe voler approfondire, quindi potrebbe essere utile passare a un software di editing.

- Se utilizzate dispositivi Apple, potete usare iMovie.
- Se si utilizza Windows, si può optare per ClipChamp Windows Video Maker.
- Anche Vimeo è ottimo per brevi videoclip. Soprattutto se è la vostra prima esperienza di editing.

Se siete più interessati al montaggio di video in stile animato, potete consultare le seguenti piattaforme. Offrono opzioni gratuite con limiti di tempo di utilizzo e probabilmente senza tutti gli stili disponibili, ma sono ottime per produrre brevi videoclip. La maggior parte di esse consente anche di caricare materiale video e audio o supporta la registrazione online.

- Canva.com
- Powtoon.com

Questo elenco è tutt'altro che esaustivo, ci sono molte altre opzioni disponibili e forse i vostri amici e familiari hanno altre idee!

## Presentazione

Congratulazioni, avete appena girato un mini-film! Speriamo che vi sia piaciuto e che non vediate l'ora di guardarlo! Per l'invio, si prega di tornare al sito web del CIRAN e alla pagina del concorso video.

- Assicuratevi di avere a portata di mano le dichiarazioni di consenso. Una per ogni minore coinvolto nel progetto video. Assicuratevi che siano tutte unite in un unico documento.
- Dedicate un po' di tempo alla compilazione del modulo di candidatura e al caricamento.
- Caricate il video, le dichiarazioni di consenso e la trascrizione.

In caso di domande o problemi tecnici durante il processo di invio, si prega di contattare Helena Robert del Centro di ricerca di La Palma: [helena.robert.campos@lapalmacentre.eu](mailto:helena.robert.campos@lapalmacentre.eu).



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them

